

Cascade de Glace

La table ci-dessous liste le matériel nécessaire pour la cascade:

Materiel perso	Matériel collectif	Optionnel
Piolets de traction	Carte et topo de la course	Encrage neige (Dead man)
Casque (avec visière)	Boussole, Altimètre	Sursac pour le sac à dos
Crampons réglés	Pharmacie	
Chaussures rigides (Glace)	Radio VHF / Téléphone portable	
Bâtons		
Couverture de survie		
Couteau		
Bougie et allumettes		
Baudrier avec porte broches	Cordes	
1 vache (en corde de préférence)	Coinceurs	
Des sangles de 120cm et 180cm	Piton	
3 anneaux cordelette (diam 6-7mm) pour machard	12 broches moyennes 2 broches courtes 1 broche longue	

Materiel perso	Matériel collectif	Optionnel
1 descendeur (reverso)	Le nombre de dégaines nécessaire pour les broches.	
2 mousq. à vis	2 relais: 2 sangle de 120 8 mousqueton à vis 2 Reverso	
	1 kit de moufflage: Bloqueur mécanique, Mini traction Rope Man ou TiBloc	
Thermos eau chaude		
Lunettes de glacier		
Lampe frontale		
Nourriture		
Gourde ou pipette		
Crème solaire		
Sac à dos		
2-3 paires de Gants chauds		
Veste et pantalon imperméable		
Polaire		
Sous-vêtements		
Grosses chaussettes		
Bonnet ou bandeau		